

Little Mountain Elementary Newsletter

Mount Vernon School District, where 100% of our student will graduate with the knowledge and skill necessary to be successful in post-secondary education, careers and life.

W: <http://littlemountain.mountvernon.schools.org> T: (360)428-6125

Dear Little Mountain Families,

As we embark on the new calendar year of 2019, this is a great time to reflect on our successes and plan for improvements for the upcoming year. Here are some tips to help students start the New Year off on a positive note.

- **Get plenty of sleep:** Scientists have found that students who do not get enough sleep have difficulty doing as well in school. It is recommended elementary age children get between 8½ to 11 hours of sleep each night.
- **Eat healthy:** Encourage your student to eat more fruits, nuts, and vegetables and drink at least 8 (8 oz.) glasses of water every day. Limit the amount of soda and snack foods.
- **Exercise:** Spend time doing fun activities that get your family outside and moving.
- **Read, Read, and Read:** Success in school depends on a student's ability to read and understand what they have read. We want students doing their personal best at school every day.
- **Attend school regularly and on time:** The school day begins promptly at 9:00. Students can make up written work if they are tardy or absent, but they can never make up the learning experiences in a classroom.

As I visited classrooms this week our students are right back into learning. We enjoyed having many of our families at our winter programs and look forward to seeing each of you in the New Year. Check out the list of upcoming events and dates. Again thank you for sending your students each day to learn and grow at our school.



Upcoming Events

January 4

Early Release @ 1:30

January 9

Parent Group Mtg. 6:30 PM

January 11

Early Release @ 1:30

Bingo Night 6:00 PM

January 18

Early Release @ 1:30

January 21

NO School –MLK Holiday

January 25

Early Release @ 1:30

January 28

NO School-Semester Break

January 31

Mtn. School meeting for 5th grade parents 5:30 PM

Noticias de Little Mountain

Distrito Escolar de Mount Vernon, donde el 100% de nuestros estudiantes se graduarán con el conocimiento y la habilidad necesarios para tener éxito en la educación postsecundaria, las carreras y la vida.

W: <http://littlemountain.mountvernonschools.org> T: (360)428-6125

Estimadas familias de Little Mountain:

Al embarcarnos en el nuevo año calendario de 2019, este es un buen momento para reflexionar sobre nuestros éxitos y planificar mejorar para el año que viene. Aquí hay algunos consejos para ayudar a los estudiantes a comenzar el Año Nuevo con una nota positiva.

- Duerma lo suficiente: los científicos han descubierto que los estudiantes que no duermen lo suficiente tienen dificultades para hacer bien en la escuela. Se recomienda que los niños de edad elemental duerman entre 8½ y 11 horas cada noche.
- Coma de manera saludable: Anime a su hijo a comer más frutas, nueces y verduras, y tome por lo menos 8 vasos de agua (8 oz.) Todos los días. Limite la cantidad de refrescos y bocadillos.
- Ejercicio: pase tiempo haciendo actividades divertidas que hagan que su familia se mueva y se mueva.
- Leer, leer y leer: El éxito en la escuela depende de la capacidad del alumno para leer y comprender lo que ha leído. Queremos que los estudiantes hagan su mejor esfuerzo en la escuela todos los días.
- Asistir a la escuela regularmente y a tiempo: el día escolar comienza puntualmente a las 9:00. Los estudiantes pueden recuperar el trabajo escrito si llegan tarde o están ausentes, pero nunca pueden recuperar las experiencias de aprendizaje en un aula.

Cuando visité los salones de clase esta semana, nuestros estudiantes están de vuelta en el aprendizaje. Disfrutamos teniendo a muchas de nuestras familias en nuestros programas de invierno y esperamos ver a cada uno de ustedes en el Año Nuevo. Echa un vistazo a la lista de próximos eventos y fechas. Nuevamente, gracias por enviar a sus estudiantes cada día para aprender y crecer en nuestra escuela.

Eventos

Enero 4

Salida temprano @ 1:30

Enero 9

Junta de Grupo de padres. 6:30 PM

Enero 11

Salida temprano @ 1:30

Noche de Lotería 6:00 PM

Enero 18

Salida temprano @ 1:30

Enero 21

NO clases –MLK Holiday

Enero 25

Salida temprano @ 1:30

January 28

NO escuela, día de descanso del semestre

January 31

Junta de Mtn. School para padres de quinto grado 5:30 PM